



Arquidiócesis
de Tlalnepantla
Tierra de en medio

Fichero Compendio **Autoconocimiento**

Ficha 23

¿Qué me sería más difícil?



Objetivo

Que el joven sea consciente de su realidad como persona y sea sincero consigo mismo para poder clarificar la autenticidad personal.

Me preparo

Hay un dicho que dice: "Cuando estés triste o te sientas mal contigo mismo, cuenta tus bendiciones", es decir, piensa en todas las cosas buenas que tienes y eres. En todas aquellas cosas que otras personas tienen que vivir, o viven que para ti sería muy difícil soportar. Hoy vamos a contar nuestras bendiciones, a ver si realmente somos conscientes de lo que tenemos y lo que somos y a tratar de aclarar un poco cuáles son nuestros valores.

Logros a desbloquear

- Autoconocimiento
- Autoestima
- Clarificar valores
- Consciencia personal y social
- Comunicación y expresión

Necesito herramientas

- Papel
- Lápices

Manos a la obra

Solicitar a los participantes que hagan una lista de las cosas

buenas que creen ser y tener, solamente anota diez cosas. Al terminar, responderán las siguientes preguntas:

1. ¿Qué sería más difícil para ti? no tener amigos, no tener dinero o no tener familia.
2. ¿Qué te cuesta más trabajo? hacer algo tú solo, hacerlo con otras personas o hacerlo con tus amigos
3. ¿Qué te gustaría más? tener mucho dinero, tener muchos amigos o no tener que ir a la escuela
4. ¿A quién preferirías como amigo? a uno que te mandara a ti, a uno con quien pudieras dialogar cediendo, unas veces tú y otras él o ella

Después de responder las preguntas, compartir en grupo pequeños.

Profundicemos

Comenta cómo fue tu experiencia, realiza la evaluación del ejercicio al compartir, si te faltó ser más sincero y si las respuestas fueron tal y como las pensaste.